



# COMUNE DI DOMUSNOVAS

PROVINCIA DEL SUD SARDEGNA

C.A.P. 09015

PIAZZA CADUTI DI NASSIRIYA N.1

C.F.00483310926

## COMUNICAZIONE PER LA CITTADINANZA

### NUOVO CORONAVIRUS

#### COSA E'

Il Coronavirus 2019-nCoV, appartiene ad una vasta famiglia di virus che causa varie malattie: dal semplice raffreddore a patologie più gravi che vanno ad interessare le vie respiratorie.

#### SINTOMI

In generale i coronavirus causano febbre, tosse, difficoltà respiratoria.  
Nei casi più gravi: polmoniti e sindromi respiratorie gravi.

#### COME SI TRASMETTE?

Il Coronavirus può essere trasmesso da persona a persona, in seguito a contatto stretto con un paziente infetto.

#### COMPORAMENTI DA SEGUIRE PER EVITARE IL CONTAGIO

1. Lavarsi spesso le mani, per almeno 40 secondi, con acqua e sapone o con soluzioni alcoliche.
2. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani.
3. Evita il contatto con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute o che mostrino sintomi di malattie respiratorie come tosse o starnuti persistenti.
4. Quando starnutisci o tossisci utilizza sempre un fazzoletto di carta o copri naso e bocca con il braccio; lava le mani subito dopo.
5. Evitare luoghi affollati.
6. Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno 1 metro.
7. Evita di mangiare carne cruda o poco cotta, frutta e verdura non lavate.
8. Evita di bere bevanda non imbottigliate.
9. Evita di scambiare bottiglie, posate e bicchieri anche con persone del tuo stesso nucleo familiare.
10. Pulisci le superfici con prodotti disinfettanti a base di cloro o alcol.
11. Non prendere farmaci antivirali, né antibiotici senza la prescrizione del medico.

12. Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o se assisti persone malate.
13. Se siete stati nei luoghi in cui sono presenti i focolai, o se siete stati a contatto con qualcuno contagiato e presentate sintomi respiratori o febbre contatta il tuo medico di famiglia che ti darà indicazioni sul da farsi.
14. Arieggiate tutti i locali il più spesso possibile.
15. I prodotti made in China e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi.
16. Gli animali da compagnia non diffondono il Coronavirus.

Per informazioni contattare il numero verde del Ministero della Salute 1500 oppure il numero verde della Regione Sardegna 800311377 (attivo tutti i giorni, festivi compresi, dalle ore 8 alle 20)



Il Sindaco  
Massimiliano Ventura