



in collaborazione con le Cooperative
Isola Verde, Solidarietà, Piccola Parigi
e le Associazioni Rimettiamo Radici, Auser e VDS

organizzano l'attività

"LABORATORI OVER 65"

Possono partecipare tutti i cittadini residenti nei 7 Comuni del Plus che
abbiano più di 65 anni



LABORATORIO CREATIVO

FOTOGRAFIA

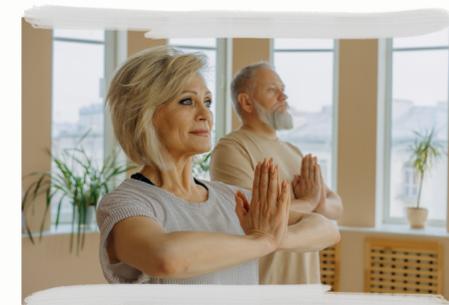
Introduzione agli elementi principali che costituiscono una fotografia con
l'accompagnamento di escursioni sul territorio urbano ed extraurbano



LABORATORIO RICREATIVO

YOGA, DANZA, GINNASTICA DOLCE
E TANTO ALTRO...

Momenti di svago e spensieratezza in cui superare timidezze, favorendo la
relazione con il sè e con il gruppo per un' integrazione psicofisica e il
miglioramento della qualità della vita



LABORATORIO NATURA

ERBE OFFICINALI

Conoscenza delle erbe e piante officinali per preparati utili al benessere
della persona; preparazione di oleoliti e unguenti

